

Программа Конференции Института ЭОТ Н.Линде

Работа с психосоматическими проблемами методом ЭОТ – 2025

День 1 (9 января, 11.00 – 17.30)

11.00 – 13.00

Приветственное слово руководства Института ЭОТ Н.Линде

Ольга Муратова - Родная кровь. Работа с симптомом болезни Рендю-Ослера-Вебера методом ЭОТ

В докладе демонстрируются результаты применения метода эмоционально-образной терапии в работе с проявлениями редкого генетического заболевания, поражающего сосудистую систему человека и приводящего к постоянным кровотечениям из мелких сосудов. Дается краткая справка о заболевании, об особенностях его проявления в жизни человека, информация об анамнезе клиента, истории обращения, структуре и содержании сессий, а также о полученных в ходе терапии результатах. Кроме того, делается акцент на сохранении положительного эффекта от проведения терапии, а также на сопутствующих позитивных изменениях, улучшающих качество жизни клиента.

Марина Александрова - Экстрасистолия

На примере двух похожих кейсов, в докладе раскрываются причины, а также детали успешной работы с симптомами экстрасистолии.

Мария Ракитина - ОРВИ

Методом эмоционально-образной терапии можно и нужно работать с симптомами ОРВИ. В докладе описываются успешные работы с симптомокомплексом.

Светлана Иглесиас - Аллергия - борьба против жизни. Работа с аллергией с детьми и подростками методом ЭОТ.

В докладе рассматриваются примеры работы с аллергией у детей, где метод ЭОТ помог не только в диагностике причин аллергии, но и как действенный метод способствовал решению внутреннего и внешнего конфликта ребенка.

Екатерина Мельникова - Работа с соматоформными расстройствами в ЭОТ

Доклад посвящен соматоформным расстройствам, их взаимосвязи с ранними детскими психологическими травмами.

Полина Ткаченко - Розацеа

Лицо - зеркало души. В докладе представлена информация о работе с клиентами с дерматологическими проявлениями на лице, приведены результаты работы с психодинамической группой, наблюдения и даны советы для коллег по работе с розацеей.

13.00 – 15.00

Ольга Александрова - Работа с желчнокаменной болезнью методом ЭОТ

В докладе представлен случай клиентки, у которой за десять сеансов эмоционально-образной терапии произошло уменьшение камней в желчном пузыре.

Юлия Бутузова - Псориаз и причины его возникновения на примере одного случая

На примере кейса клиента с атипичной формой псориаза, возникшей в раннем детстве, в докладе раскрываются психологические причины, а также вторичные выгоды, приводящие к обострению заболевания.

Светлана Шишкова - Работа с клиенткой, страдающей аутоиммунным тиреоидитом и бесплодием.

В докладе детально раскрывается работа с клиенткой, страдающей аутоиммунным тиреоидитом и бесплодием.

Виктория Акатьева - Коллективный иммунитет с точки зрения ЭОТ

В докладе рассматривается феномен коллективного иммунитета с иной точки зрения, чем принято в медицинском сообществе. Эпидемиологи рассматривают коллективный (групповой, популяционный) иммунитет как отклик на увеличение количества переболевших или привитых людей. Совсем иначе видится феномен коллективного иммунитета с точки зрения психологии.

Ольга Калининна - Функциональные кисты яичников и муки выбора. Работа в методе ЭОТ

В докладе приводится пример работы методом ЭОТ с функциональными кистами яичников у клиентки 40 лет, после которой образование кист прекратилось. В работе использовался рисунок симптома.

Алина Спиридонова - Сходные хронические негативные эмоциональные состояния больных с эпилепсией

В психиатрии эпилепсия считается эндогенным практически неизлечимым психическим заболеванием, требующим пожизненной медикаментозной терапии. Методом Эмоционально-образной терапии удалось выявить сходные у всех клиентов с этим диагнозом хронические негативные эмоциональные состояния и, скорректировав их, избавить больного, как от симптомов, так и от диагноза. В докладе представлены новые примеры работы с больными эпилепсией

Ирина Куркина - Концепция У-СИН в построении гипотезы и применение ЭОТ в терапии психосоматических расстройств

В докладе на примере кейса демонстрируются возможности У-СИН в диагностике симптома и ЭОТ в работе с психосоматическим симптомом хронического кашля.

15.00 – 17.30

Лилия Найденова - Мышечное напряжение и контроль

В докладе рассматриваются ряд вопросов: Почему массаж не снимает напряжение в теле? С какими запросами может обращаться клиент, имея желание контролировать? Почему контроль приводит к напряжению и ряду психосоматических проблем? Как ЭОТ-терапевт может помочь клиенту, если имеет место напряжение в теле?

Диляра Зайнеева - Вторичные выгоды в работе методом ЭОТ с психосоматическими заболеваниями

При консультировании клиентов с психосоматическими заболеваниями, терапевт кроме образа симптома всегда исследует образ вторичной выгоды, или заинтересованной в болезни части личности клиента. В докладе представлены результаты исследования вторичных выгод заболеваний, с которыми мы часто встречаемся на практике.

Анна Дмитриева - Терапия дерматита и зуда неясной этиологии

В докладе рассматривается случай дерматита и зуда неясной этиологии, осложненный ипохондрией и расстройством пищевого поведения.

Татьяна Сердюк - Без вины виноватая. Работа с психосоматикой ЖКТ методом ЭОТ

Клиентка обратилась с запросом: "Хочу решить проблему с ЖКТ, с детства беспокоят боли в области желудка, изжога, отрыжка. Я хочу быть здоровой". В докладе описывается многослойная работа в течение одной сессии, в результате которой беспокоящие клиентку симптомы в дальнейшем не появлялись.

Татьяна Давыдова - Сахарный диабет 2-го типа

В докладе представлена работа с сахарным диабетом второго типа, в результате которой за три сессии гликированный гемоглобин существенно снизился. В работе использовались рисунки гормона.

Раиса Горина - Полип в матке

Доклад о работе с женщиной, которой назначили операцию в связи с наличием полипа в матке. После психотерапии диагноз был снят, как и необходимость в операции.

Ольга Ермакова – Работа методом ЭОТ с психологическими причинами высокого уровня глюкозы в крови при сахарном диабете 2 типа.

Доклад о работе с сахарным диабетом, в результате которой в течение трех сессий которой удалось значительно снизить уровень глюкозы в крови.

Инна Гуткина – Психосоматика лишнего веса

В докладе на примере кейсов рассматриваются возможности эмоционально-образной терапии в работе с расстройством пищевого поведения.

11.00 – 13.00

Приветственное слово руководства Института ЭОТ Н.Линде

Олеся Дробинина - Работа методом ЭОТ с психосоматическими проблемами в следствии утраты и горевания

Рассматривается работа с утратами и осложненным горем с использованием метода эмоционально-образной терапии (ЭОТ). Хроническое негативное эмоциональное состояние, связанное с утратами, оказывает значительное влияние на все сферы жизни человека. Невыраженные эмоции и не полностью пережитое горе могут создавать замкнутый круг страданий, что ведет к продолжительным психологическим проблемам и может проявляться в соматических симптомах, способствующих развитию серьезных заболеваний. На примерах из терапевтической практики в докладе демонстрируется, как метод ЭОТ помогает прорабатывать эмоциональные переживания и облегчать соматическое состояние, что способствует восстановлению внутренней гармонии и улучшению общего качества жизни.

Анаит Галечян – Работа с болевым симптомом при межпозвоночных грыжах методом ЭОТ

Доклад о возможностях метода эмоционально-образной терапии в работе с болью при межпозвоночных грыжах на примере кейса.

Екатерина Прокопенкова - Мхом покрытая боль: распутывая нити семейных правил

Доклад посвящен кейсу по работе с хронической болью и воспалением предстательной железы. История о том, как ранние детские воспоминания и решения стали симптомом во взрослой жизни, и как новые решения прекратили боль и воспаления.

Александр Бельтюков - Контрперенос как ключ к детской травме клиента в эмоционально-образной терапии психогенного переедания

Сообщение о возможности использования контрпереносных переживаний для обнаружения травмы клиента при работе методом ЭОТ с психогенным перееданием.

Ольга Иванова - Работа с фиброзно-кистозной мастопатией методом ЭОТ

Доклад посвящен работе методом ЭОТ с женщиной, имеющей фиброзно-кистозную мастопатию, в результате чего удалось справиться с симптомами заболевания. Акцент делается на сценарий, ставший психологической причиной заболевания. В докладе представлен кейс работы с женщиной 45 лет, имеющей заболевание фиброзно-кистозная мастопатия.

Екатерина Котова - Работа с сахарным диабетом второго типа

В практике эмоционально-образного терапевта встречаются запросы на исследование того или иного заболевания: "Хочу понять, с чем связана моя болезнь... Почему она у меня есть... Хочу быть здоровым!". В докладе описан случай работы с сахарным диабетом второго типа.

13.00 – 15.00

Ольга Берг - Подтвержденный случай успешной работы с эндометриоидной кистой

В докладе приводится анализ работы методом ЭОТ с неоперабельной эндометриоидной кистой яичника. Прилагаются подтверждающие медицинские документы. Рассматриваются стратегии исследования и терапии аналогичных случаев.

Наталья Абоимова - Работа с вегетососудистой дистонией методом ЭОТ

В данном докладе детально описывается работа с множеством симптомов вегетососудистой дистонии, в результате которой симптомы перестали проявляться.

Галина Воробьева - Работа с сердечной болью методом ЭОТ

О чем болит сердце? В докладе рассматривается ряд случаев работы с кардионеврозом, раскрываются причины возникновения сердечной боли, описывается работа с подобными симптомами методом ЭОТ.

Екатерина Златина - Работа с онкологией методом ЭОТ

В докладе раскрываются психологические причины возникновения онкологических заболеваний, продемонстрировано, какие родительские предписания и детские иррациональные решения были скрыты от сознания клиента. На примере работы с клиентом, подробно будет описана сессия, ставшая переломной.

Надежда Холопкина - Всегда говори своей жизни «Да!» Работа с психосоматическими проявлениями метаболического синдрома методом ЭОТ

В докладе рассматриваются психологические причины возникновения некоторых проявлений метаболического синдрома на примере кейса, а также демонстрируется эффективность ЭОТ в работе с данным синдромом.

Милена Морозова - Эссенциальная депрессия на примере клинического случая: истоки, психосоматический парадокс, ЭОТ

"Эссенциальная депрессия" (essentielle (фр.) – «сущностный», «летучий») впервые описана родоначальником Парижской Психосоматической школы Пьер Марти по отношению к "психосоматической болезни" и противопоставляется меланхолической и настоящей невротической. Такая депрессия не всегда очевидна на фоне активной деятельности и развивается в результате ранней нарциссической травмы, а также последующей ретравматизации. В докладе приводятся особенности течения, распознавания и терапии данного состояния на примере яркого клинического случая.

Екатерина Хрыкина - Работа с дерматитом рук методом ЭОТ

В докладе раскрывается тема взаимосвязи кожных проявлений дерматита рук и нарушения взаимодействия с окружающими, рассматриваются сформированные жизненный сценарий и драйверы, а также шаги работы, в результате которой нивелировался весь симптомокомплекс.

15.00 – 17.30

Сергей Оганезов - Работа с расстройствами сексуального возбуждения и оргазма методом ЭОТ

В данном докладе на примерах из практики рассматриваются варианты работы с возможными проблемами сексуального возбуждения и оргазма у мужчин и женщин. Сексуальное возбуждение - очень насыщенное эмоциональное состояние, в основе которого лежит психическая и нейрогуморальная готовность. Не секрет, что с помощью ЭОТ мы можем воздействовать на обе составляющие данного процесса.

Марина Носницина - Омоложение

В докладе освещается теория старения, связанная с образованием свободных радикалов, а также приводятся несколько сессий, включавших упражнение: представить образы клеток, свободных радикалов, антиоксидантов, а также их взаимодействие между собой и выводы по результатам упражнения.

Юлия Фефилова - Психосоматика как отражение проблем системы (семьи, общества)

Идеей и почвой для доклада послужили наблюдения за работой остеопатов: разворачивание симптома клиента на кушетке, с которым работает специалист, в семейной системе клиента. Например, клиентку беспокоит шрам на шее, после удаления кисты. Остеопат расслабляет ткани вокруг шрама. В этот же день она узнает историю от матери про насильственную смерть одного из членов семьи. Давая голос симптому как голосу системы – мы имеем шанс превратить этот кусочек системной боли в любовь и энергию, которая пойдет на благо не только клиенту, с которым мы непосредственно работаем, но и всей системе в целом. В докладе представлены примеры таких "голосов системы" (семьи или общества), которые встречались в работе.

Людмила Каминова - Работа с грыжами и протрузиями в методе ЭОТ

Эта работа названа "Вера, Воля, Владение собой" и она о том, как исцеление психологических травм помогли клиентке не только избавиться от болей в спине, но и полностью исцелить позвоночник от двух грыж и трех протрузий, избежать операции и более не обращаться к врачам.

Жанна Калашникова - Работа с болевым синдромом в ступнях через эмоциональное состояние методом ЭОТ

Доклад о работе, проведенной в рамках исследования причины формирования пяточной шпоры. Представлена работа с клиентом в трех сессиях с использованием рисунков симптома с поэтапным раскрытием причин формирования симптома и взаимосвязей с различными событиями в жизни человека.

Елена Патрина - Мама, стань моей опорой: как опорно-двигательный аппарат ребенка спасал семейную систему

Доклад посвящен одному случаю из практики: в одно утро совершенно здоровый по результатам медицинского обследования ребенок не смог встать с кровати: не двигалась левая нога. В результате работы, проведенной с применением метода ЭОТ и арт-терапии,

через две сессии мальчик мог ходить самостоятельно, немного прихрамывая, а еще через неделю вернулся к своему обычному активному образу жизни.

Лада Радонежская - Ревматоидный артрит

В докладе представлены личный опыт исцеления ревматоидного артрита благодаря психотерапии ЭОТ, а также примеры работ с клиентками со значительными улучшениями качества жизни, снижением болевого синдрома, уменьшением количества болеутоляющих препаратов. Акцент делается на работе с иммунитетом и работе с ним при аутоиммунных заболеваниях.

Марина Толмачева – Эффективность метода ЭОТ в работе с психологическим бесплодием и неудачами ЭКО: результаты и выводы

В докладе представлены результаты работы методом ЭОТ в случаях с проблемами зачатия и неудачными экстракорпоральными оплодотворениями.

** Порядок выступлений является ориентировочным и может изменяться*